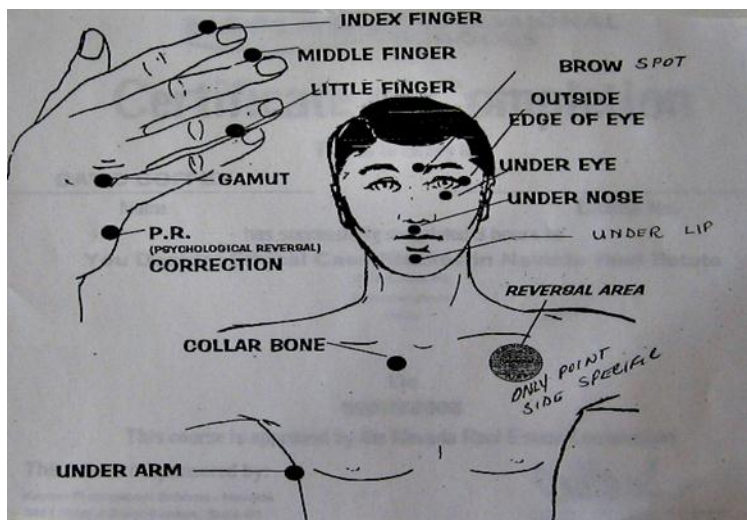


## Cd Cover

Desde 2004, Regina ha estado enseñando clases de terapias emocionales. Ha escrito numerosos artículos para revistas y publicaciones periódicas. Ella es la autora de 'el don de la tragedia difícil de alcanzar' (**The Elusive Gift of Tragedy**), un libro sobre su vida y la muerte de su hijo. Ella es también la autora del libro de trabajo 'Técnicas de sonido emocional'. La meta es educar a los demás de lo fácil que es hacer frente a los problemas emocionales.

Regina es una terapeuta de masaje con licencia, Maestra de Reiki, certificada en el Sistema de Body Talk, certificado en Acutonics Nivel 1 y es la fundadora de la Asociación Técnica de sonido emocional, un proveedor aprobado por el NCBTNB.

**writing over the picture of a heart** – Despierta al corazón de las llamas.



## Writting under the picture of a man

Los puntos indicados anteriormente se utilizarán en el desempeño de las diferentes partes de la sesión.

1. Mientras se reproduce el CD, se le referirá a algunos de los puntos indicados más arriba, pero no todos los puntos de la foto de arriba.

2. Cuando haya terminado con el CD, y todavía se siente "atrapada" en una emoción negativa, se le guiará para realizar el "puente" procedimiento (pág. 4). Al final del "Puente" si todavía se siente "atrapada" en una emoción negativa, se le dirigirá a todos los puntos de pulso que están en la foto de arriba.

## **Recursos de información**

[www.TheSecretsOfSoundTherapy.com](http://www.TheSecretsOfSoundTherapy.com)

[www.Emofree.com](http://www.Emofree.com)

[www.Nexneuro.com](http://www.Nexneuro.com)

[www.Purebinauralbeats.com](http://www.Purebinauralbeats.com)

[www.MusicalMedicine.com](http://www.MusicalMedicine.com)

[www.ExcelsisLLC.com](http://www.ExcelsisLLC.com)

[www.Mindalive.com](http://www.Mindalive.com)

## **Cómo usar este kit de curación**

En este kit se encuentra un CD, una botella de aceite esencial con rodillo y un spray de aceite esencial de aerosol. Este kit se armó como una sesión de terapia emocional en

una bolsa. Para que usted pueda usar en casa o cuando este de viaje. En lo siguiente se explicará la forma en que este kit fue diseñado para ser utilizado.

En primer lugar utilizar la botella de aceite con rodillo en los puntos meridianos que van a pulsar como se describe en la página 1. Esta mezcla de aceite ha sido especialmente formulada para ayudar en la apertura y la estimulación de los puntos meridianos.

Ponte unos audífonos y escucha el CD.

Después de que la sesión completa y sienta que no que no hay nada más que sanar. Obtenga el aceite esencial de spray y rocíalo alrededor de tu cuerpo como para eliminar cualquier suciedad emocional que sigue ahí "pegada" y para limpiar su aura.

### **Transformando las emociones y creencias**

Este CD combina cinco prácticas de auto-equilibrio que son muy eficaz. Se trata de procedimientos no perjudiciales que sanaran los receptores en las células. Este CD puede convertirse en su "terapeuta personal" para que pueda ser completamente honesto en cuanto a lo que hay que tener en cuenta cuando se le pide que piense en una emoción negativa que sienta que esta "atrapada". Este procedimiento de equilibrio puede ponerse en práctica diariamente o cuantas veces lo necesite.

La técnica de reprogramación de seis minutos se explica al final de este CD y debe realizarse diariamente sin escuchar el CD. Esta técnica puede y debe ser compartida con sus amigos, familiares y seres queridos a causa del beneficio personal que tendrá para ellos.

Aunque los animo a compartir esta información, el CD no se puede vender sin el permiso expreso y por escrito de Excelsis, LLC. Puede contactarme en la página de web [Excelsisllc.com](http://Excelsisllc.com).

## **¿Qué puedes esperar de una sesión?**

Lo mejor es estar cómodo y en la posición favorita ya sea si está acostada, sentada en un sillón reclinable o en una posición meditativa. (Los audífonos son preferibles). Después de que este cómodo y en posición, será guiado por el CD de pensar en una emoción negativa que se encuentra pensando a menudo, un problema emocional que está "pegado". En esta sesión guiada le ayudará a liberar la emoción negativa y sustituirla por una positiva. Esto se llama "reprogramación" de su mente subconsciente.

Los principios utilizados en este CD se utilizan en la psicología energética y emocional de técnicas de sonido. Se le pedirá que pulse sobre o activar varios puntos como se muestra en este folleto. La mayoría de la gente prefiere pulsar en los puntos, pero también puede ser activado mediante la colocación de un tenedor de sintonía OHM o aplicando el aceite esencial de rodillo en los puntos antes de la sesión.

Cuando termine este período de sesiones si no siente que las emociones negativas se han ido o disminuyen considerablemente, Seguir con la técnica conocida como el "puente" que se puede repetir hasta que la carga emocional haya disminuido. La información completa de la modalidad se encuentra en mi libro. El sitio web es [TheSecretsofSoundTherapy](http://TheSecretsofSoundTherapy.com).

## **El Puente**

Cuando haya terminado de escuchar el CD, si todavía se siente "atrapada" en una emoción, y no hay una reducción sustancial de los sentimientos negativos, y luego de completar la técnica del puente. Continuamente toque en la parte posterior de su mano sobre el área que se refleja en la imagen que se denomina el "Gamez".

1. Cierra los ojos.
2. Abre los ojos.
3. Sin mover la cabeza, con los ojos solamente, mira hacia abajo a la derecha.
4. Ahora, sin mover la cabeza mira hacia abajo a la izquierda.
5. Sin mover la cabeza, haz un círculo con tus ojos de 360 grados.
6. Revertir el círculo con los ojos.
7. Zumbar las primeras líneas de "Feliz Cumpleaños".

8. Cuenta hasta cinco.

9. Ahora de nuevo, el zumbido de las primeras líneas de "Feliz Cumpleaños".

10. Ahora, mientras pulsas en el lado de la mano, en el punto denominado "PR" punto psicológico de inversión, Decir "Incluso si soy adicto a esta emoción, respeto y honro a mí mismo". Repetir esto 9 veces. Al finalizar evalúa la intensidad de la emoción. Repita este procedimiento hasta que se sienta aliviado.

CD Label

Despierta al corazón de las llamas.

Un viaje guiado

a través de una Sesión de Energía Psicológica,

con el poder

de la Terapia del Sonido.

Voz de Murphy Regina

Arreglo Musical

Richard Plunkett

© 2011